

BETEN UND FASTEN – KIRCHE WACH AUF

22. Februar 2026 // Thomas Dauwalter // Kirche Lindenwiese



A woman with long dark hair, wearing sunglasses and a grey hoodie, is sitting at a table outdoors, smiling and holding up a small white camera to take a selfie. In the background, a person is lying face down on the pavement. The scene is set in an urban environment with a car and a building visible. The image has a warm, slightly desaturated color palette.

Oberflächlichkeit?!



Wachet und betet,
damit ihr in den kommenden Prüfungen bestehen könnt.

Die Bibel: Matthäus 26,41





Wer beauftragt war, das Salz der Erde zu sein,
darf sich nicht wundern, als Lieferant von
Zuckerwatte an Relevanz zu verlieren

Dietmar Wilde

Nehemia: Inspiration pur

»Die Zurückgekehrten leiden bittere Not. Man beschimpft sie. Von der Stadtmauer Jerusalems sind nur noch Trümmer übrig, die Tore liegen in Schutt und Asche.«

Als ich das hörte, setzte ich mich hin und weinte. Ich trauerte tagelang, fastete und betete.

Die Bibel (Hoffnung für Alle): Nehemia 1,3-4

Nehemia: Inspiration pur

Sieh mich, deinen Diener, freundlich an und habe ein offenes Ohr für mein Gebet! Tag und Nacht flehe ich zu dir für die Menschen, die dir dienen, dein Volk Israel! Ich bekenne dir die Sünden, die wir Israeliten gegen dich begangen haben. Wir haben Unrecht getan; auch ich und meine Verwandten haben sich verfehlt.

Die Bibel (Gute Nachricht): Nehemia 1,6

Nehemia: Inspiration pur

Bitte erhöere doch mein Gebet und das Gebet aller, die dir dienen und dich ehren wollen. Und wenn ich beim König vorspreche, dann hilf mir, dass ich ein offenes Ohr bei ihm finde!« Denn ich war der Mundschenk des Königs.

Die Bibel (Hoffnung für Alle): Nehemia 1,11

Jesus und das Fasten

Jesus antwortete ihnen: »Sollen die Hochzeitsgäste etwa fasten, solange der Bräutigam noch bei ihnen ist? Nein, sie werden feiern, solange er da ist!

Die Zeit kommt früh genug, dass der Bräutigam ihnen genommen wird. Dann werden sie fasten.

Die Bibel (Hoffnung für Alle): Markus 2,19-20

Warum fasten und beten?

Ich faste und bete, weil es biblische Vorbilder gibt und Jesus gefastet hat und die frühe Kirche gefastet hat.

Was geschieht beim Fasten?

- Wir gestehen unsere Ohnmacht ein. Machen uns schwach.
- Wir beten mit Leib und Seele.
- Wir bringen die Ernsthaftigkeit bei Gott zum Ausdruck.
- Wir werden geistlich sensibler.
- Wir erkennen uns besser, auch unsere Schuld und denken um.
- Ausdruck der Sehnsucht nach Jesus.
- Fasten hilft, geistliche/seelische Stärke gegenüber Begierden zu gewinnen.
- Ein Akt des Widerstandes gegen die oberflächliche und konsumorientierte Zeit.

Arten des Fastens?

- Vollfasten
- Verzicht auf feste Nahrung (nur Tee und Säfte werden zu sich genommen)
- Verzicht auf Alkohol und Fleisch
- Verzicht des Essens zwischen 9.00 Uhr und 15.00 Uhr
- Lediglich ein rationiertes Frühstück wird zu sich genommen
- Sich eine maßvolle Disziplin beim Essen auferlegen
- Fasten von unguter Ablenkung: wie TV, Musik, Sport, Arbeit

Gebet und Fastens: Themen

Im Fasten und Beten zeigt eine Gemeinschaft, dass sie die zukünftigen Herausforderungen nicht selbst lösen kann

- Schutz für unsere Gemeinde vor lieblosen, zerstörerischen Einflüssen
- Richtige Entscheidung bei der Neubesetzung Pastorenstelle
- Ein Ort der inspirierenden Begegnung: Gott – Mensch Mensch – Mensch
- Bitte um Vergebung eigener Schuld, speziell im Kontext Gemeinde
- Neue missionale Leidenschaft
- ...

LIWI – FASTENTAG

Gebet für die Gemeinde, Impuls am Morgen und Abend

Montag, 23.02.2026 // 6.30 Uhr (Online) gemeinsamer Start in den Fastentag // **18 Uhr (Online)** Reflexion und Austausch
Dienstagmorgen, Frühgebet 6 Uhr und 7 Uhr Frühstück vor Ort auf der LIWI

www.lindenwiese.de

BETEN UND FASTEN – KIRCHE WACH AUF

22. Februar 2026 // Thomas Dauwalter // Kirche Lindenwiese



Das sind wir:



Menschen
aus der Region.



bodenständig und
vom Himmel inspiriert.



Gemeinsam üben wir
Gottes Liebe in der Kirche
ein



und leben sie
im Alltag.