



Predigtserie: Vom göttlichen Geschenk der Gefühle

# Mir ist langweilig



10.03.2024

Anna Biedermann  
Kirche Lindenwiese

# Mir ist langweilig

Warum Zeiten der Langeweile ein Gottesgeschenk sein können



*Mir ist langweilig*



## Langeweile

„Langeweile ist der unerfüllte Wunsch nach befriedender Tätigkeit. Sie ist das unangenehme Gefühl, eine zufriedenstellende Aktivität ausführen zu wollen, aber nicht zu können.“

(John Eastwood)



*Mir ist langweilig*



Was bist du so aufgelöst, meine Seele, und stöhnst in mir?

Harre auf Gott!

Denn ganz gewiss werde ich ihm noch dafür danken, dass er mir sein Angesicht wieder zuwendet und mir hilft. Ja, er ist mein Gott.

Die Bibel (ELB/NGÜ): Psalm 42,6

*Mir ist langweilig*



„Unsere Zeit ist so aufregend, dass man die Menschen eigentlich nur noch mit Langeweile schockieren kann.“

(John Beckett, irischer Schriftsteller)

*Mir ist langweilig*



„Unsere Zeit ist so aufregend, dass man die Menschen eigentlich nur noch mit Langeweile schockieren kann.“

(John Beckett, irischer Schriftsteller)

„Auf unserer Gesellschaft lastet eine unheilbringende Langeweile. Mit Vergnügen und Erlebnissen versuchen sich die Mensch Würzspritzen zu verpassen.“

(Phillip Keller, Landwirt, Photograph, Autor)

*Mir ist langweilig*

Bin ich derart gelangweilt von meinem Leben, dass ich nur noch auf der Suche nach dem nächsten K(l)ick, der nächsten Ablenkung jage?



*Mir ist langweilig*



Bin ich derart gelangweilt von meinem Leben, dass ich nur noch auf der Suche nach dem nächsten K(l)ick, der nächsten Ablenkung jage?

Funktioniere ich nur noch und bin nicht mehr in der Lage, auch nur eine kurze Weile einfach nur zu sein und mein Inneres zu ordnen?

*Mir ist langweilig*



Bin ich derart gelangweilt von meinem Leben, dass ich nur noch auf der Suche nach dem nächsten K(l)ick, der nächsten Ablenkung jage?

Funktioniere ich nur noch und bin nicht mehr in der Lage, auch nur eine kurze Weile einfach nur zu sein und mein Inneres zu ordnen?

Überhöre ich Signale und lasse mich freiwillig von Dingen bombardieren und berieseln, um mich nicht spüren zu müssen?

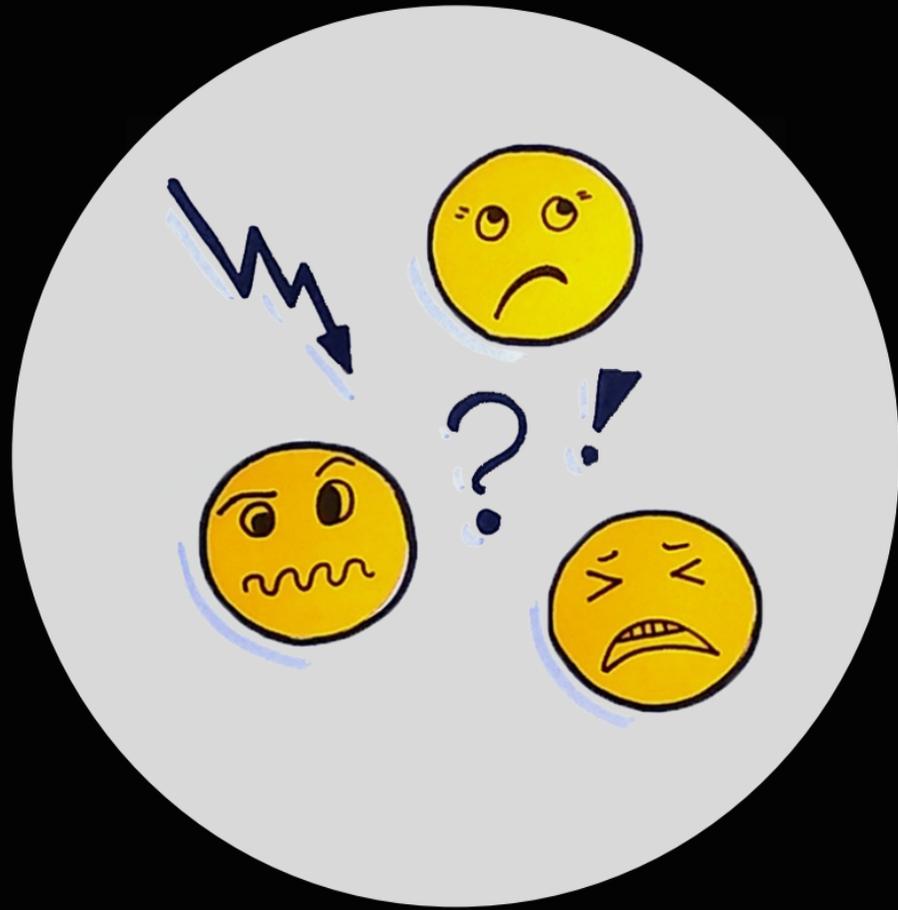
*Mir ist langweilig*



## Zwischenbilanz

- Langeweile wirkt wie ein Weckruf und teilt mit: „irgendwas stimmt nicht – wach auf“.
- Sie fordert uns dazu auf, zu überlegen, was uns wirklich wichtig ist im Leben und hilft uns eine andere Perspektive einzunehmen oder motiviert uns, unser Leben zu ändern.
- Sie gibt unserem Innenleben, dem Herzen, der Seele und dem Unterbewusstsein eine Stimme.
- Sich der Langeweile zu stellen, stärkt unsere Resilienz (Widerstandskraft).

Mir ist langweilig



Mir ist langweilig



Mir ist langweilig



VERTRAUEN

*Mir ist langweilig*

Was bist du so aufgelöst, meine Seele, und stöhnst  
in mir?

Die Bibel (Elberfelder): Psalm 42,6



*Mir ist langweilig*



Deine Schwäche und Verwundbarkeit sind die Fenster, durch die das Licht Gottes hindurchscheint. Gerade wenn du dich schwach fühlst, wirkt Gottes Kraft ganz besonders in und durch dich.

Sarah Young: „Ich bin bei dir“ / Die Bibel: 2. Kor. 12,9

Mir ist langweilig



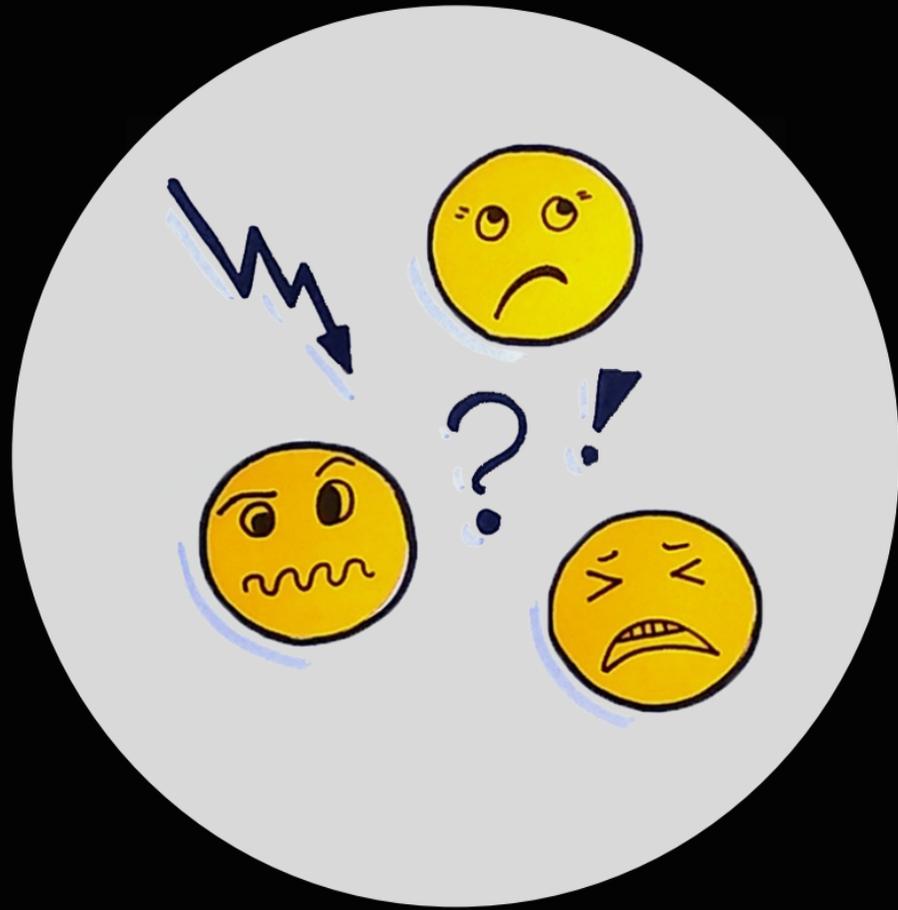
WARTEN — VERTRAUEN — HOFFEN

Mir ist langweilig



Gott schenkt uns das Gefühl  
der Langweile, um uns  
aufzuwecken, damit sein  
Segen fließen kann.

Mir ist langweilig



Mir ist langweilig



Mir ist langweilig



Mir ist langweilig





Vom  
göttlichen Geschenk  
der Gefühle

Predigtserie 21.1. – 17.03.2024  
Kirche Lindenwiese