



Predigtserie: Vom göttlichen Geschenk der Gefühle

Ich habe Angst

28.01.2024 // Daniel Plessing
Kirche Lindenwiese



Ich habe Angst

Angst ist ein
Geschenk von Gott

Ich habe Angst

Angst und Schrecken befielen Jesus, und er sagte zu ihnen: „Ich bin so bedrückt, ich bin mit meiner Kraft am Ende. Bleibt hier und wacht!“

Die Bibel (Gute Nachricht): Markus 14,33b+34

Angst ist ein
guter Diener

**ABER EIN
SCHLECHTER HERRSCHER**

**WENN DIE ANGST
ZUM HERRSCHER WIRD**

Angst ist ein
guter Diener

**ABER EIN
SCHLECHTER HERRSCHER**



Der große Wald der Ängste

- Verlustängste
- Ängste in bestimmten Lebensphasen
- Moderne Ängste
- Soziale Ängste
- Grundformen der Angst
- Christliche Ängste
- Liwi-Ängste
- ...

Der große Wald der Ängste

**Angst ist ein
guter Diener**

**ABER EIN
SCHLECHTER HERRSCHER**

- Verlustängste
- Ängste in bestimmten Lebensphasen
- Moderne Ängste
- Soziale Ängste
- Grundformen der Angst
- Christliche Ängste
- Liwi-Ängste
- ...

Ich habe Angst

Ich habe Angst

I. Aus der Angst heraus beten

Ich habe Angst

I. Aus der Angst heraus beten

In meiner Verzweiflung schrie ich zum HERRN, zu ihm, meinem Gott, rief ich um Hilfe. Er hörte mich in seinem Tempel, mein Hilferuf drang an sein Ohr.

Die Bibel (Gute Nachricht): 2. Samuel 22,7

Ich habe Angst

Willkommensgebet nach Albert Haase

Aus der Angst heraus beten



Ich habe Angst

Aus der Angst heraus beten

Willkommensgebet nach Albert Haase



1. Auf die Angst und ihre körperlichen Auswirkungen konzentrieren
2. Die Angst willkommen heißen und annehmen
3. Die Angst verabschieden / loslassen

Ich habe Angst

Aus der Angst heraus beten

1. Auf die Angst und ihre körperlichen Auswirkungen konzentrieren

Ich habe Angst

2. Die Angst willkommen heißen und annehmen

Aus der Angst heraus beten



Ich habe Angst

Aus der Angst heraus beten



2. Die Angst willkommen heißen und annehmen

eigene Ängste benennen können!

Ich habe Angst

Aus der Angst heraus beten



2. Die Angst willkommen heißen und annehmen

eigene Ängste benennen können!

Das Goldkorn der Weisheit entdecken



Ich habe Angst

Aus der Angst heraus beten



2. Die Angst willkommen heißen und annehmen

Fürchtet (φοβεῖσθε) euch nicht vor denen, die nur den Leib, aber nicht die Seele töten können. Fürchtet (φοβεῖσθε) euch vor Gott, der Leib und Seele ins ewige Verderben schicken kann.

Bei euch aber ist sogar jedes Haar auf dem Kopf gezählt.

Habt also keine Angst (φοβεῖσθε): Ihr seid Gott mehr wert als ein ganzer Schwarm Spatzen!

Die Bibel (Gute Nachricht): Matthäus 10,28;30+31

Ich habe Angst

3. Die Angst verabschieden / loslassen

Aus der Angst heraus beten



Ich habe Angst

Aus der Angst heraus beten



II. Neu Denken

Lasst euch in eurem Denken erneuern durch den Geist, der euch geschenkt ist.

Die Bibel (Gute Nachricht): Epheser 4,23

Ich habe Angst

Das Angstkarussell anhalten und umdrehen!

Aus der Angst heraus beten



Neu Denken



Ich habe Angst

Aus der Angst heraus beten



Neu Denken

II. Neu Denken

Lasst euch in eurem Denken erneuern durch den Geist, der euch geschenkt ist.

Die Bibel (Gute Nachricht): Epheser 4,23

Aus der Angst heraus beten



Neu Denken

Beten und Nachdenken und –spüren

- Gibt es eine Angst in meinem Leben, die mich beherrschen will?
- Wie fühlt sie sich an? Wann spüre ich sie?
- Kann ich diese Angst vor Gott willkommen heißen?
- Welches Goldkorn der Weisheit könnte darin verborgen liegen?

Wir lassen die Angst los mit dem Psalm 23



ANGST LOSLASSEN

PSALM 23

1 Ein Psalm Davids.

Der HERR ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln.

2 Er weidet mich auf einer grünen Aue und führet mich zum frischen Wasser.

3 Er erquicket meine Seele. Er führet mich auf rechter Straße um seines Namens willen.

4 Und ob ich schon wanderte im finstern Tal, fürchte ich kein Unglück; denn du bist bei mir, dein Stecken und Stab trösten mich.

5 Du bereitest vor mir einen Tisch im Angesicht meiner Feinde. Du salbest mein Haupt mit Öl und schenkest mir voll ein.

6 Gutes und Barmherzigkeit werden mir folgen mein Leben lang, und ich werde bleiben im Hause des HERRN immerdar.

Die Bibel (Luther): Psalm 23



Vom
göttlichen Geschenk
der Gefühle

Predigtserie 21.1. – 17.03.2024
Kirche Lindenwiese

Das sind wir:



Menschen
aus der Region.



bodenständig und
vom Himmel inspiriert.



Gemeinsam üben wir
Gottes Liebe in der Kirche
ein



und leben sie
im Alltag.