

The image features a large, glowing red heart with a bright yellow center, surrounded by smaller hearts and a crowd of silhouettes. The background is dark, and the overall theme is love and life.

*Liebe Leben*

A glowing red heart with a bright yellow center, surrounded by smaller hearts and a silhouette of a crowd.

*22 Die Frucht aber des Geistes ist Liebe, Freude, Friede,  
Geduld, Freundlichkeit, Güte, Treue,  
23 Sanftmut, Keuschheit*

Die Bibel (LUT): Galaterbrief 5



*Liebe leben*

**KEUSCHHEIT**

# Keuschheit

- Macht über sich selbst haben
  - Selbstkontrolle,
  - Selbstbeherrschung,
  - Selbstdisziplin



# Selbstdisziplin

- führt zu mehr Erfolg im Leben?



# Selbstdisziplin

- führt zu mehr Erfolg im Leben

## DISZIPLIN WIE EIN NAVY SEAL

---

WIE MAN SICH DIE EINSTELLUNG, DIE  
WILLENSKRAFT UND DIE SELBSTDISZIPLIN DER  
WELTWEIT GEFÜRCHTETSTEN SPEZIALEINHEIT  
ANEIGNET

ROBERT MEYER

# Selbstdisziplin

- führt zu mehr Erfolg im Leben




# Selbstdisziplin

In der Bibel ist NICHT Belohnungsaufschub





A glowing red heart with a bright yellow center, surrounded by smaller hearts and a silhouette of a crowd.

*22 Die Frucht aber des Geistes ist Liebe, Freude, Friede,  
Geduld, Freundlichkeit, Güte, Treue,  
23 Sanftmut, Keuschheit (Selbstdisziplin)*

Die Bibel (LUT): Galaterbrief 5

The image features a large, glowing red heart with a bright yellow cross in the center, surrounded by smaller hearts and a crowd of silhouettes. The background is dark, and the overall theme is love and community.

Herzensgebet:

Lieber Vater bewirke du in uns  
Selbstbeherrschung, die der Liebe dient.

